

もったいない・いわて★食べきりキャンペーン実施中！

“楽しく・おいしく・残さず食べよう”

忘新年会・歳祝い・歓送迎会で実践しましょう

★★★★ 宴会3箇条 ★★★★★

その1: 適量注文を心がけましょう

さんまるいちまる

その2: 3010運動を実践しましょう

その3: 食べきりの声かけをしましょう

3010運動とは、宴会開始後30分と終了前10分はしっかり料理を食べる時間を作るにより食べ残しを減らす取組です

日本では、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品（食品ロス）が年間約646万トンも発生しています（2015年）

この量は、国民全員が毎日お茶わん1杯分の食べ物を捨てているのと同じ量です



岩手県3R推進キャラクター

エコル

ご宴会には「もったいない・いわて★食べきり協力店」をご利用ください

くわしくはこちらからどうぞ→



忘新年会・歓送迎会の幹事さんへのお願い

忘新年会や歓送迎会の際に以下の①～③を実践していただければ、食べ残しによる食品ロスの量を削減することができます。幹事の皆様のご理解とご協力をお願いします！

①お店を予約する時には・・・

当日の参加者の構成を伝えて、なるべく適量で提供されるように料理の内容や量を調整してもらいましょう。

適量注文を
お願いします！



②宴会がスタートしたら・・・

参加者に「30・10運動」についてアナウンスをお願いします。

【アナウンス例】

ここで、皆さまに、「残さず食べよう 30・10運動」についてお知らせいたします。30・10運動は、宴会時における食べ残しを減らす取り組みです。

乾杯の後の30分間とお開き前の10分間は、自分の席で出されたお料理を楽しんでいただき、食品ロスの削減にご協力をお願いいたします。

③宴会終了間近になったら・・・

今一度、食べきりのアナウンスをお願いします。

【アナウンス例】

皆さまにお知らせいたします。間もなくお開きの時間となりますので、今一度自分の席に戻り、料理をお楽しみください。